

# FORMATION

## *Prévention du risques de chutes*

L'OBJECTIF PRINCIPAL DE CETTE FORMATION CONSISTE À MIEUX ÉVALUER LES CAPACITÉS D'ÉQUILIBRE DE LA PERSONNE, D'IDENTIFIER LES FACTEURS DE RISQUES ET D'AGIR PRÉVENTIVEMENT SUR LES FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

### LES OBJECTIFS

Comprendre le mécanisme de chute et savoir la prévenir.  
Evaluer les facteurs de chute et dépister les personnes à risques.  
Aborder une démarche d'évaluation de bilan.  
Mettre en oeuvre une démarche et des programmes d'actions préventives.  
Gérer l'après chute.

### CONTENU DE LA FORMATION

Aspects règlementaires et statistiques  
Notions d'anatomie et pathologies du travail  
Différentes contraintes liées à la manutention et Facteurs de risques  
Mouvements et gestes les plus favorables afin de se préserver  
Principes d'économie rachidienne  
Principes de base lors des manutentions  
Mise en pratique au poste de travail avec recherche de propositions d'amélioration gestuelle, organisationnelle ou technique

### ENCADREMENT

Ergothérapeute  
Infirmière

### COÛT

900 € HT la formation.  
La formation est entièrement financée par l'établissement

### DURÉE

7h sur une journée (3h théorie - 4h pratique)  
9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30  
Groupe de 4 à 10 maximum

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout public  
Compréhension orale du français