

FORMATION

Gestes & Postures

L'OBJECTIF PRINCIPAL DE CETTE FORMATION CONSISTE À SENSIBILISER LE PERSONNEL SUR LES FACTEURS DE RISQUES LIÉS AUX ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES (MANUTENTIONS, POSTURES...) AINSI QUE SUR LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE POUR PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

LES OBJECTIFS

Appréhender les gestes et postures fondamentaux
Acquérir une gestuelle réflexe en apprenant les bases de l'économie rachidienne
Prévenir les troubles musculo-squelettiques

CONTENU DE LA FORMATION

Mécanisme de chute et facteurs de risques
Règlementation et recommandations
Précautions générales contre les chutes
Évaluation et Bilan Moyens de prévention spécifique
Prise en charge et suivi des chutes

ENCADREMENT

ERGOTHERAPEUTE
Validation du module ergonomie dans la formation ergothérapeute

COÛT

900 € HT la formation.
La formation est entièrement financée par l'établissement

DURÉE

7h sur une journée (3h théorie - 4h pratique)
9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30
Groupe de 4 à 10 maximum

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout public (adaptée aux situations de handicap)
Compréhension orale du français

CONTACT : Noé 01 34 94 68 82